

LITERATUREMPFEHLUNGEN

Liebe Klientinnen und Klienten,

anbei erhalten Sie eine Auflistung verschiedener Bücher, die sich mit dem **Autismus-Spektrum** auseinandersetzen. Es handelt sich insbesondere **um Selbsthilfebücher** für direkt Betroffene sowie um **Informationsliteratur für Familien**. Gerade die Begleitung sehr junger Kinder mit Autismus-Spektrum-Störung, die gleichzeitig auch eine Entwicklungsverzögerung haben, stellt uns oft vor große Herausforderungen. Daher finden Sie auch einige Literaturempfehlungen zu diesem Thema. Diese Bücher eignen sich sowohl für Eltern wie auch Fachkräfte.

Ich hoffe, Ihnen damit einige unterstützende Informationen übermitteln zu können. Die Literaturliste ist bewusst kurzgehalten, um Ihnen den Einstieg in dieses Thema zu erleichtern.

Herzliche Grüße,

Elisabeth Sternbacher-Gabriel

Bücher für Selbstbetroffene

Autismus. Das Selbsthilfebuch

Autorin: Silke Lipinski

Zielgruppe: Menschen im Autismus-Spektrum (Erwachsene, junge Erwachsene, Jugendliche ab 16 Jahren)

Beschreibung: Praxisnaher Ratgeber zu Selbstakzeptanz, Alltagsstrategien, Wahrnehmung und dem Umgang mit Besonderheiten.

ISBN-13: 978-3-86739-382-9

Autismus-Spektrum-Störungen bei Erwachsenen

Autoren: Andreas Riedel & Jens Jürgen Clausen

Zielgruppe: Erwachsene und junge Erwachsene

Beschreibung: Betrachtet Autismus im Erwachsenenalter mit Alltagsbezug, Diagnostik, Lebenswelten und gesellschaftlichen Themen. Kein direktes Selbsthilfebuch, aber ein fundierter Überblick für Betroffene.

ISBN-13: 978-3-96605-306-8

Meine Entdeckungsreise durch das Autismus-Spektrum

Autorin: Kathrin Hippler

Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche, Eltern

Beschreibung: Psychoedukation, Umgang mit der Diagnose, Stärken und Herausforderungen, praktische Strategien.

ISBN-13: 978-3-43211951-9

Schattenspringer – Wie es ist, anders zu sein

Autorin: Daniela Schreiter

Zielgruppe: Jugendliche, junge Erwachsene, allgemein Interessierte

Beschreibung: Graphic Novel über das persönliche Erleben mit Autismus

ISBN-13: 978-3-86201-950-2

Überraschend anders: Mädchen & Frauen mit Asperger

Autorin: Christine Preißmann

Zielgruppe: Frauen im Autismus-Spektrum, Eltern

Beschreibung: Verbindung von persönlicher und fachlicher Perspektive – Einblick in die weibliche autistische Sichtweise. Hilfestellung zu häufigen Herausforderungen ab der Kindheit.

ISBN-13: 978-3432112008



Bücher für Eltern und Fachpersonen mit Schwerpunkt Förderung / Therapie

Elternleitfaden Autismus

Autorin: Brita Schirmer

Zielgruppe: Eltern

Beschreibung: Umfassender Leitfaden mit zentralen Informationen zu Verständnis, Umgang, Therapieformen und Strategien. Ein sehr guter Einstieg für Familien.

ISBN-13: 978-3432112848

FETASS – Freiburger Elterntaining für Autismus-Spektrum-Störungen

Herausgeber:innen: Bettina Brehm, Judith E. Schill, Monika Biscaldi, Christian Fleischhaker

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 5–12 Jahren

Beschreibung: Therapiemanual zur Durchführung von Eltern-Trainings, mit konkreten Interventionsvorschlägen, insbesondere im Umgang mit herausforderndem Verhalten und zur allgemeinen Entwicklungsförderung.

ISBN-13: 978-3-95466-976-9

Kinder mit Autismus fördern

Autorin: Vera Bernard-Opitz

Zielgruppe: Pädagog*innen und Eltern

Beschreibung: Praxisorientierte Strategien und Materialien zur Förderung von Kommunikation, Spiel und Sozialverhalten sowie dem Umgang mit herausforderndem Verhalten. Auch anwendbar bei Entwicklungsverzögerungen.

ISBN-13: 978-3-17-041393-1

Praxis TEACCH: Herausforderung Regelschule

Autoren: Tuckermann, A., Häußler, A. & Lausmann, E.

Zielgruppe: Eltern, Pädagog*innen

Beschreibung: Unterstützungsmöglichkeiten für Schülerinnen und Schüler mit Autismus-Spektrum-Störung im lernzielgleichen Unterricht.

ISBN: 978-3-942976-31-2